



Wo Trauern sein darf

Sternenland ist ein Zentrum für trauernde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die einen geliebten Menschen verloren haben.

Wenn Familien durch den Tod betroffen sind, erhalten sie bei uns zeitnahe und konkrete Hilfe. Im persönlichen Gespräch werden gemeinsam Wege durch die Lebens- und Trauersituation gesucht. Die ausgebildeten hauptamtlichen MitarbeiterInnen werden von geschulten Ehrenamtlichen unterstützt. Die Angebote sind für Familien kostenlos und werden ausschließlich durch Spenden finanziert. Daher benötigt Sternenland auch Unterstützer.

MITGLIED BEI



GEFÖRDERT DURCH ...



... und viele weitere Unterstützer, denen wir an dieser Stelle recht herzlich für ihre Förderung danken möchten!

*Jetzt Fan auf facebook werden und keine Veranstaltung oder Infos mehr verpassen!
@kindertrauerSternenland*

Sternenland e.V.

Bahnhofstraße 54
48291 Telgte

Tel. 02504 98 69 007

Fax 02504 98 69 277

info@kindertrauer-sternenland.de

www.kindertrauer-sternenland.de

Danke für Ihre Spende!

Sparkasse Münsterland Ost

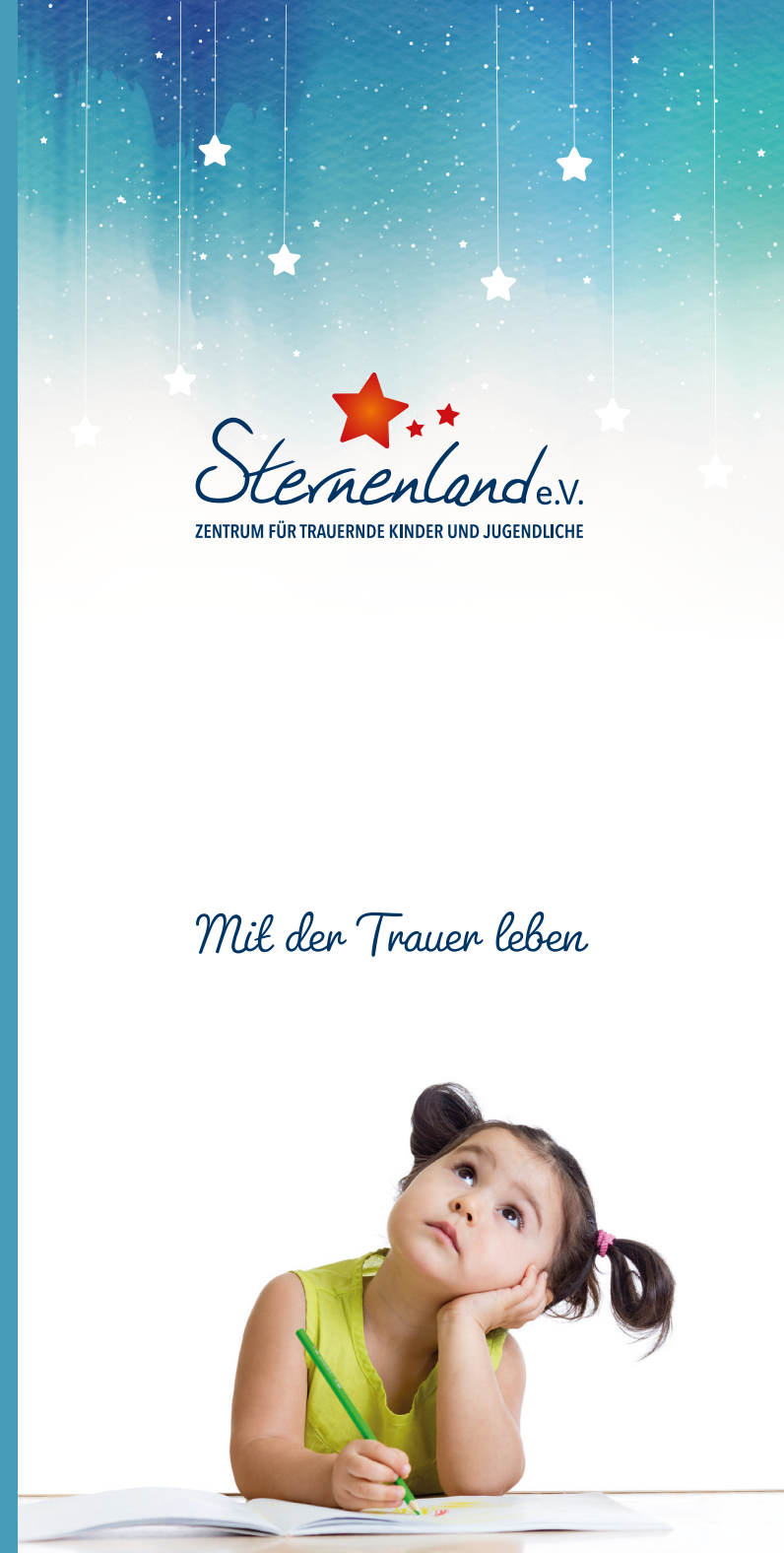
DE66 4005 0150 0153 5120 41

WELADED1MST

Vereinigter Volksbank Münster eG

DE68 4016 0050 8655 5444 00

GENODEM1MSC



Sternenland e.V.
ZENTRUM FÜR TRAUERENDE KINDER UND JUGENDLICHE

Mit der Trauer leben



Weil Gefühle einen Platz brauchen

Die durch den Verlust eines Menschen ausgelöste Trauer führt zu einer hohen emotionalen Belastung. Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Manchmal wirken sie tieftraurig und dann wieder völlig unbeschwert. In dieser Situation benötigen sie neutrale AnsprechpartnerInnen, die ihnen vertrauensvoll zur Seite stehen.

Im Sternenland finden trauernde Kinder und Jugendliche einfühlsame und verlässliche BegleiterInnen, die sie unterstützen, aus eigenen Kräften neue Perspektiven zu finden, mit der Trauer zu leben.



Wir sind da ...

... für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Diesen sind wir feinfühlig und offene BegleiterInnen, aber auch neutrale und konstante AnsprechpartnerInnen. In Trauergruppen und Einzelgesprächen können sie sich intensiv mit ihrer Trauer und den damit verbundenen Herausforderungen auseinandersetzen.

... für Eltern und Bezugspersonen.

Die FamilienbegleiterInnen sind erfahrene und kompetente AnsprechpartnerInnen, die bei Fragen zu ihrer schwierigen Lebenssituation weiterhelfen. Über weitere Elternangebote informieren wir Sie gerne.

... für Einrichtungen und Institutionen.

Unsere MitarbeiterInnen stehen Ihnen für Fragen zu Beratungen, Vorträgen und Schulungen zur Verfügung.



Gemeinsam durch die Trauer

Wenn Kinder und Jugendliche trauern, sollten sie nicht allein gelassen werden. Das wiederholte Anzünden von Kerzen für die Verstorbenen zu Beginn der Gruppenstunden vermittelt Gemeinschaft. Durch unterschiedliche Zugänge ermöglichen wir den Kindern und Jugendlichen die Auseinandersetzung mit der eigenen Trauer. Verschiedene Ausdrucksmöglichkeiten wie kreative Angebote, das gemeinsame Kochen sowie die Gesprächskreise wandeln die Trauer in ein Tun. Dies ist ein wichtiger Aspekt, den junge Trauernde brauchen. Wiederkehrende Rituale und feste Abläufe geben Sicherheit und schaffen Gewohntes.

Für Eltern bieten wir parallel ein offenes Elterncafé an. Zudem sind wir kontinuierliche AnsprechpartnerInnen für Beratungsgespräche und veranstalten regelmäßig Elternabende.